

第22回健康企画・評価研修会

住民の心身トータルの健康を目指した事業の企画法

テーマ：住民が元気になる健康事業企画と評価

8月1日（木）	8月2日（金）
9:00 受 付	9:00 具体的事例検討会① ～事業計画→実施→評価のすべて～ ひとづくり、つながりをベースに健康づくり
9:30 開講式 オリエンテーション	新潟労働衛生コンサルタント事務所 保健師 鈴木 美和
10:00 健康事業企画の基本的考え方 ～目指すは元気と病気の調和した健康づくり～ 日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一	10:45 休 憩
12:00 昼 食	10:50 具体的事例検討会② ～生きがいと健康の調和～ 人生を楽しむための生きがいの探し方・見つけ方 上野医院 医師 上野 学
13:00 参加したくなる病気予防と元気づくりの合体した 健康教室の企画法 ～参加型、楽しい、元気になる、 そして結果に繋がる教室運営法～ 日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一	12:30 昼 食
15:00 休 憩	13:30 具体的事例検討会③ 今の時代にあった企画 ～心惹かれるコンテンツを考える～ 社会医療法人 中山会宇都宮記念病院 総合健診センター 中山会副看護部長／健診センター統括 千葉 暢子
15:15 well-being 生活に向けた健康評価法 ～アップしよう！自分の評価力～ 独立行政法人 国立病院機構栃木医療センター 医師 村上 恵理	15:10 休 憩
17:15 情報交換会	15:20 具体的事例検討会④ ～元気づくり企画～ 住民、スタッフのやる気を育てる 保健師 宮崎 由紀子
18:45	17:00 閉講式
	17:15 注) カリキュラム及び講師の一部が変更になる ことがありますので、予めご了承ください。